Apre LOOK - ACCONCIATURE UOMO DONNA



Apre presso Stendhal **LOOK - ACCONCIATURE UOMO DONNA**, il parrucchiere per Lei e Lui che ridona il benessere ai tuoi capelli.

Capelli spettinati dopo una lezione di Fitness, sciupati a seguito di un'ora di Nuoto?? Nessun problema: l'esperienza di Nadia Mapelli saprà accontentare tutte le tue richieste!

Inoltre dal 03/04 al 28/04 TUTTI I CLIENTI potranno godere del 20% di sconto!!

LOOK - ACCONCIATURE UOMO DONNA
via Dante c/o Stendhal Sport Club
Oggiono (LC)

Tel. 0341.321222
lookacconciature@tiscali.it
www.nadylook.com

Partecipa a ... VIVI GIRL diventa la ragazza del Vivi Stendhal



Vuoi comparire sul prossimo numero del Vivi Stendhal?
Partecipa al concorso di selezione per diventare la prossima **VIVI GIRL** inviando alcune delle tue foto più belle alla nostra Redazione.
Parteciperai gratuitamente alla selezione e potresti vincere la sfida per diventare la ragazza del mese!
Scrivi a:
redazione@stendhalsportclub.it
e non perdere questa occasione divertente per entrare a far parte del mondo Stendhal!
Il concorso è aperto a tutte le ragazze, dai 16 anni in su.

Partecipa anche Tu!!

Redazione

ViVi Stendhal
n. 12 Aprile 2012

Hanno collaborato
Marzio Bonfanti
Ilaria Mutti
Loredana Mazzoleni
Ramona Brivio

Redazione
Stendhal Sport Club
Via Dante - Oggiono
www.stendhalsportclub.it

Vivi stendhal

Informatore bimestrale n°12 Aprile 2012

trend

L'estate dei bambini



Aprile e Maggio: tempo di gite, di Pasqua, di Cresime e Comunioni, di saggi di fine anno e, tra un po', anche di pagelle finali… Sembra ieri che iniziava il nuovo anno scolastico, ed eccoci già alle soglie di una nuova estate.
Per i bambini, l'estate è un periodo fantastico. Giornate lunghissime, giochi all'aperto, nuove avventure, nuove vacanze e, perché no, anche nuovi amici. **Per i genitori, tuttavia, insieme a tutti questi aspetti positivi si presenta ogni anno una situazione cui provvedere**: chi cura i più piccoli durante la giornata? Certo, durante l'anno le scuole e gli asili fanno il loro dovere e nel fine settimana generalmente ci pensano mamma e papà a tenere i bambini … ***Ma durante le vacanze estive?***
A dare una mano ai genitori, specialmente quelli che non possono ricevere aiuto dai nonni, ecco che intervengono l'oratorio ed i campus estivi. Questi ultimi si sono attrezzati sempre più negli ultimi anni, fino a diventare una specie di "colonia estiva sotto-casa". I migliori campus sono ovviamente quelli dei centri che possono offrire tante attività, staff preparato ed ottima organizzazione.
Per un genitore, la scelta del Campus Estivo cui iscrivere i propri bambini è importante, e non dipende solo dalla vicinanza a casa. Nella scelta, infatti, ogni genitore dovrebbe controllare che siano presenti alcune caratteristiche basilari:
- presenza di almeno un educatore ogni 5 bambini;
- struttura chiusa che non permetta ai bambini di uscire senza autorizzazione;
- offerta di numerose attività, che stimolino la fantasia, il gioco, l'apprendimento e le capacità sociali dei bambini;
- organizzazione di gite esterne;
- possibilità di mangiare piatti caldi o al sacco;
- possibilità di frequentare anche durante il mese di Agosto (molte strutture non proseguono le attività durante questo mese, ma non tutti i genitori hanno le ferie ad Agosto e possono curare i bambini).

Non ultima, aggiungiamo noi, la conoscenza del posto e degli animatori da parte dei bambini: trovarsi infatti in un luogo già frequentato durante l'anno con persone che si conoscono aiuterà certamente i bambini a vivere fin dal primo giorno una fantastica avventura! ***... continua a pagina 2***

Vivi Stendhal: per Te, con Te

ESTATE 2012:
PRENOTA LA TUA POSTAZIONE IN AREA RELAX!

L'**Area Relax** è una zona riservata del Parco Estivo dove è possibile prenotare e mantenere una postazione doppia o singola per uno o due mesi o per tutta la stagione, proprio come negli stabilimenti balneari.
Se questa estate **ANCHE TU** vuoi rilassarti in riva al lago non perdere questa occasione: **l'apertura delle prenotazioni avverrà a partire dal 14 Maggio 2012** e durerà fino all'esaurimento delle postazioni riservabili.



NOTA: il diritto di prelazione viene riservato per le due settimane precedenti ai clienti che hanno già frequentato nell'Estate 2011: per questo motivo, all'apertura delle prenotazioni, alcune postazioni potranno già risultare occupate.

Per maggiori informazioni scrivi a: redazione@stendhalsportclub.it

in questo numero

- **pag. 2**
- Campus Estivo Stendhal
- Danza: quando il saggio si trasforma in spettacolo
- **pag. 3**
- BIMBIalCENTRO: da 0 a 36 mesi
- VIVI GIRL: l'intervista
- **pag. 4**
- Apre LOOK - ACCONCIATURE
- Partecipa al concorso

DANZA: QUANDO IL SAGGIO SI TRASFORMA IN SPETTACOLO...



Venerdì 25 Maggio alle ore 20.30 presso il Cine Teatro di Valmadrera si terrà lo spettacolo degli allievi più piccoli della scuola di **Danza Stendhal** liberamente ispirato alla favola di ***"Alice nel paese delle meraviglie"***. Per la prima volta, oltre alla parte ballata, gli allievi si cimenteranno anche nelle parti recitate e cantate, realizzando così non solo un saggio ma un vero e proprio spettacolo!

Sabato 26 Maggio alle ore 20.30, sempre presso il Cine Teatro di Valmadrera non perdetevi lo spettacolo ***"Non chiudete quella porta"***, che racchiude tutte le esperienze didattiche degli allievi più grandi in un contenitore cabarettistico. Divertimento e colpi di scena non mancheranno!



Lo staff Danza Stendhal sarà composto da: Loredana Mazzoleni (Danza Moderna), Elisabetta Saraval (Danza Classica), Piero Bellotto (Danza Contemporanea), Nadir Aondio (Hip Hop), Marta Milesi (Propedeutica), Alberto Grazioli (Regia) e Nicola Bizzarri (Recitazione e Regia).

Vi aspettiamo numerosi! Per informazioni: loredana.mazzoleni@tiscali.it

IL CAMPUS ESTIVO STENDHAL

(...continua da pag. 1)

Anche quest'anno il nostro centro si distingue per la sua offerta, proponendo il **CAMPUS ESTIVO STENDHAL 2012**. Ritroverai **ALBERTO, LOREDANA, MANUELA** e tutti i nuovi membri dello Staff Campus.
Inizieremo le attività immediatamente al termine delle scuole, ovvero **LUNEDI' 11 GIUGNO 2012**. Da quest'anno, inoltre, ecco alcune novità richieste da molti genitori (e qualcuna dai bambini stessi!):
- **sarà disponibile un "servizio mensa"** cui i bambini potranno aderire pagando una quota aggiuntiva al servizio base;
- per meglio adeguare i giochi e le attività rispetto all'età dei bambini, **verranno divisi nelle due principali fasce d'età: 4-6 e 7-12**;
- ci saranno **nuove attività sportive e complementari** tra cui una mini-recita di fine settimana (alcuni servizi verranno organizzati in base alla tipologia dei bambini di quella specifica settimana);
- organizzeremo **delle gite esterne**, ad esempio al Parco delle Cornelle e a Minitalia;
- a richiesta (ed in funzione del numero di partecipanti) il Campus Estivo proseguirà **fino a fine Agosto**.



NOTA: A chi si iscriverà entro il week-end di apertura ufficiale della stagione estiva (Sabato 2 e Domenica 3 Giugno 2012) **verrà praticato uno sconto pari a circa il 10%**.
Per maggiori informazioni contatta la Redazione Stendhal: **redazione@stendhalsportclub.it** o chiama la Segreteria al numero **0341.579189**.

I consigli ed i suggerimenti sportivi, estetici, salutistici, alimentari, etc. forniti in questo magazine sono frutto di esperienze personali e professionali maturate nel corso degli anni dai nostri collaboratori, oltre che da valide fonti di informazioni esterne e in nessun caso possono sostituire il parere del proprio medico curante, in particolare per il proprio stato di salute, di forma fisica ed estetica. Stendhal pertanto declina ogni responsabilità per l'uso e l'applicazione scorretta delle informazioni qui fornite. In caso di qualsiasi dubbio occorre chiedere al proprio medico curante. Inoltre se credi che il materiale qui contenuto (testi o immagini) sia soggetto a copyright ti preghiamo di segnalarlo scrivendo una mail a: redazione@stendhalsportclub.it

PER I PIÙ PICCOLI: BIMBIaICENTRO!

... e per i più piccoli esiste un Campus o un punto gioco? **Certo, si chiama BIMBIaICENTRO!**

BIMBIaICENTRO è il servizio socio educativo messo a disposizione dal centro Stendhal durante tutto il corso dell'anno e rivolto a tutti i bambini da 0 a 36 mesi. Presso la struttura è stata infatti predisposta un'area accogliente e sicura dedicata ai più piccoli che contribuirà a renderli tranquilli e sereni grazie alla guida di esperte educatrici. Il servizio è stato pensato per rispondere alle esigenze dei genitori lavoratori (e non) che hanno figli piccoli.

Vuoi venire a nuotare o ad allenarti in palestra e non sai a chi lasciare i tuoi bimbi? Rivolgiti a **BIMBIaICENTRO**: l'innovazione del servizio proposto dal centro Stendhal è data dalla sua estrema flessibilità poiché i genitori potranno scegliere le modalità di utilizzo dello stesso sulla base delle loro esigenze. Infatti sarà possibile affidare i propri figli anche solo per poche ore, per uno o più giorni alla settimana, dal lunedì al venerdì e il sabato su richiesta.

ORARI:
da LUNEDÌ a VENERDÌ dalle 8:00 alle 18:00
SABATO: orari su richiesta
PER INFORMAZIONI: bimbi.centro@gmail.com

BIMBIaICENTRO è aperto tutto l'anno e ti aspetta anche per l'estate 2012!



Vieni a trovarci, il primo incontro è sempre gratuito!
Le educatrici Giada e Valeria saranno felici di mostrarti i locali dove si svolgono le attività e ti daranno informazioni più dettagliate.

Per maggiori informazioni contatta le educatrici al numero 0341.579189 o scrivendo a: bimbi.centro@gmail.com

VIVI GIRL! Sandra Pisano



Ciao! Innanzitutto complimenti! Come mai hai deciso di partecipare alla selezione per VIVI GIRL?
Grazie mille! Sono veramente felice di essere il nuovo volto di VIVI GIRL! Ho deciso di partecipare a questo concorso quasi per scherzo, senza alcuna illusione o aspettativa particolare: mi piaceva l'idea che il mio centro sportivo offrisse alle sue clienti la possibilità di diventare il loro volto per un bimestre. Poi la sorpresa: sono stata scelta proprio io!
Puoi parlarci brevemente di te?
Certo! Mi chiamo Sandra Pisano, ho 28 anni e lavoro come addetta alle pulizie. Nel tempo libero ho la possibilità di dare sfogo alle mie più grandi passioni: tra queste lo sport e la moda. Sono infatti una fotomodella freelance e mi piace pensare che i miei due più grandi hobby si combinino perfettamente. Lo sport, infatti, mi permette non solo di rilassarmi, ma anche di mantenere una perfetta forma fisica che mi facilita, ovviamente, ad essere scelta per i servizi fotografici.
Visto che ami molto lo sport, ne praticherai anche molto...
Certamente! Frequento il Centro Stendhal ben quattro volte alla settimana, alternando fitness e nuoto. Il primo mi permette di tonificare i muscoli senza sforzarli eccessivamente, il secondo, invece, è un vero e proprio sport completo e mi consente di allenare tutte le parti del mio corpo.
Dunque frequenti assiduamente il Centro Stendhal, quali sono i servizi che apprezzi di più?
Senza dubbio sono rimasta piacevolmente stupita dai servizi fitness e in maniera particolare dalle diverse aree riservate a questa disciplina, dalla zona pesi liberi a quella per le macchine isotoniche. Qui, inoltre, è possibile trovare macchinari veramente all'avanguardia, apprezzati non solo da me, ma anche da tutti i clienti che frequentano il centro.
Grazie Sandra, buon allenamento!